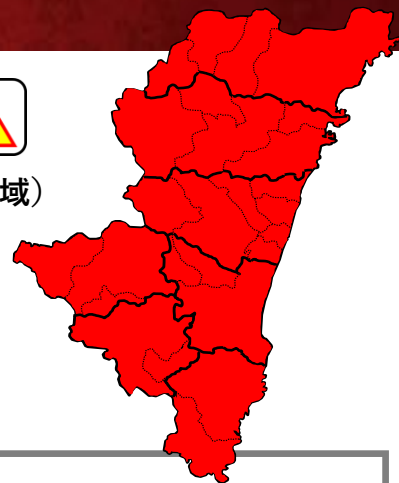


# 医療非常事態宣言

を発令！



(BA.5対策強化地域)



■発令日

8月11日(木)

■発令期間

8月11日(木)～8月31日(水)を目途

※終期は、医療のひっ迫状況等を見極めて判断

爆発的な感染拡大が続く中、入院患者の増加に加え、医療従事者の感染等による欠勤などにより、コロナ患者の入院調整が困難な状況にあるとともに、一般医療が一部制限されるなど、地域医療が崩壊する危機に直面している。本格的なお盆休みを前に、人流の増加が懸念される中、早期に感染を抑制し、ぜい弱な本県の医療提供体制を守るため、県独自の医療非常事態宣言を発令する。

## ■県民の皆さまへ（8月11日～）

家族など、いつも一緒にいる  
身近な人以外との接触機会を  
減らしましょう

- 外出や移動は、家族など、いつも一緒にいる身近な人とお願いします
- 普段会わない親戚や友人との大人数・長時間での会食や集まり等は控えてください
- 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出や移動は自粛してください（高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、特に注意してください）

## ■事業者の皆さまへ（8月11日～）

イベントについては、規模や内容等を踏まえ、開催について慎重に判断の上、延期できるものは延期してください

- 開催する場合は、感染防止対策を徹底の上、収容率と人数上限でどちらか小さい方を限度に開催してください
  - ・収容率：大声あり50%以内、大声なし100%以内
  - ・人数上限：5,000人又は収容定員50%以内 のいずれか大きい方※参加人数が5,000人超かつ収容率50%超のイベントで、感染防止安全計画を策定した場合は、収容定員まで追加可（大声なしが前提）
- 飲食時には、「ひなた飲食店認証店」の認証基準に準じた感染防止対策を実施してください

# 県民の皆さまへのお願い（8月11日～）

## 混雑した場所や感染リスクの高い場所への 外出・移動の自粛を！



家族などいつも一緒にいる身近な人と行動し、混雑する場所や感染リスクの高い場所への外出は控えてください。特に、高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、注意をお願いします。

## 会食は「1卓4人以下、2時間以内」で！



「ひなた飲食店認証店」を利用し、1卓4人以下※、2時間以内でテーブル間の移動は控えてください。自宅等での会食においても「みやざきモデル」を徹底してください。

※介護・介助が必要な場合等を除く

## 早期の医療機関の受診を！



少しでも体調に異変がある際は、無理な出勤や外出を控え、すぐに身近な医療機関を受診してください。※40歳未満で、かつ、基礎疾患を有しない方は、陽性者登録センターが配布する抗原検査キットをご活用下さい

宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

☎0985(78)5670（24時間対応）

宮崎県陽性者登録センター

☎0570(089)050（受付時間：9～18時）

## 早期の無料検査の受検を！



感染に不安がある場合や、県外から帰ってきた方、早期の検査の実施をお願いします。県外から来られる方は、事前の検査で陰性を確認してください

宮崎県検査相談コールセンター

☎0985(68)1001（受付時間：9時～17時）※土日祝を含む

## 高齢者施設・障がい者施設の対面での面会制限



緊急やむを得ない場合を除き、高齢者施設等での対面での面会は制限してください。（ガラス越しやオンラインでの面会をお願いします。）

## ワクチン3回目接種の積極的な検討を！



ワクチン3回目接種により、発症予防効果や入院予防効果に加え、後遺症のリスクが低くなることも報告されています。特に若い世代の皆様も自分自身と大切な人の健康を守るため、接種の検討をお願いします。

## 基本的な感染防止対策（マスク、手洗い、換気）の徹底を！



不織布マスクの適切な着用やこまめな手洗い、十分な換気の実施など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

なお、熱中症予防の観点から、屋外で人との距離が確保できている場面や会話をしない場面では、マスクを外すことを推奨しています。

# 事業者の皆さまへのお願い（8月11日～）

## 業種別ガイドラインの遵守



職場の中で感染を広げることがないように、ガイドラインを遵守いただき、従業員に対し、少しでも体調に異変がある際は出勤を控えるよう呼びかけをお願いします。

## テレワークの活用や時差出勤の促進



職場内や通勤時での「密」を防ぐため、テレワークや時差出勤の促進をお願いします。

## 居場所の切り替わりにおける感染対策の徹底



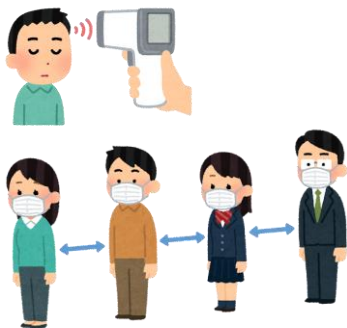
休憩室、喫煙所、食堂や寮等においても、マスクの着用や換気等の感染対策の徹底をお願いします。

## 療養終了時等の検査証明を求めない



感染したり、濃厚接触者となった方の療養、待機の開始・終了時に検査証明を求めることは控えてください。

## 延期できるイベントは延期を！



- 規模や内容等を踏まえ、開催について慎重に判断の上、延期できるものは延期してください！
- 開催する場合は、感染防止対策を徹底の上、収容率と人数上限でどちらか小さい方を限度に開催をお願いします。
  - ・収容率：大声あり50%以内、大声なし100%以内
  - ・人数上限：5,000人又は収容定員50%以内のいずれか大きい方
- ※参加人数が5,000人超かつ収容率50%超のイベントで、感染防止安全計画を策定した場合は、収容定員まで追加可（大声なしが前提）
- 飲食時には、「ひなた飲食店認証店」の認証基準に準じた感染防止対策を実施してください。

# 保健・医療を守るためのお願い

## 保健所機能を守るために

県ホームページはこちら



- 陽性や濃厚接触となった場合の療養・待機期間の考え方等の必要な情報は、**県のホームページ上で確認を！**（保健所への電話は控えて）

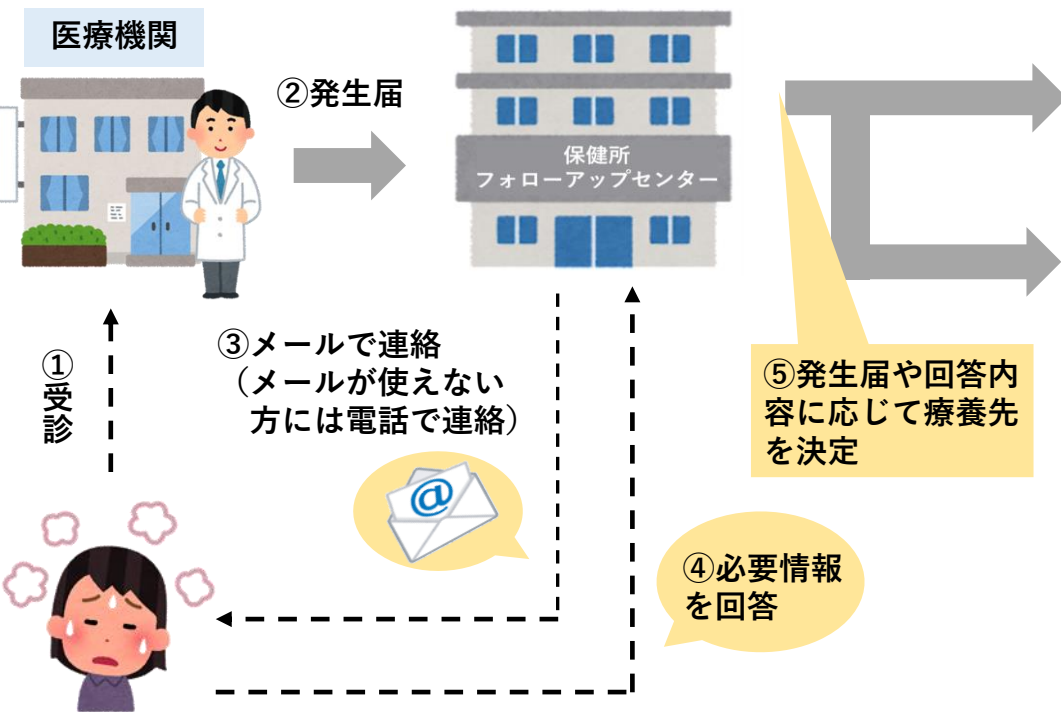
## 地域医療を守るために

- できるだけ**平日の日中に受診を！**
- 症状が悪化する前に早期にかかりつけ医等の受診を！**
- 検査のためだけの救急外来の受診は控えて！**
- 有症状者のうち、40歳未満で、かつ、基礎疾患を有しない方は、陽性者登録センターが配布する抗原検査キットの活用を！**
- 感染したり、濃厚接触者となった方の療養、待機の開始・終了時に検査証明を求めることは控えて！**

## お困りの方へいち早く支援を届けるために

- 感染の場合に備え、1週間程度の食料や解熱剤等の備蓄を！**

# 陽性となった時の流れについて



## 入院・宿泊療養

保健所等から入院・療養先の連絡があるので  
その後は入院・療養先の案内に従ってください。

## 自宅療養

○65歳以上の方、重症化リスクのある方  
フォローアップセンターや訪問看護ステーション、  
保健所が電話連絡や専用の入力フォーム（My  
HER-SYS）を活用し、健康観察を行います。

○65歳未満の方  
フォローアップセンターが療養開始時にメール等  
で連絡を行い、その後はご自身で健康観察を行っ  
てください。体調悪化時は、フォローアップセン  
ターに連絡してください。

## 自宅療養の療養期間

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	
有症状の場合 発症日	発症日を0日目とし、10日間										療養 解除	
無症状の場合 検体採取日	検体採取日を0日目とし、7日間							療養 解除				

※原則として、65歳未満の方には療養解除の連絡はありません（詳細は県ホームページを御確認ください）

# 高齢者の4回目接種をお願いします

## ■ 4回目接種率【60歳以上】（令和4年8月9日現在）

60歳以上 人口比	31.6%	3回目接種から 5か月経過者	54.6%
--------------	-------	-------------------	-------

- **新型コロナは、高齢者ほど重症化しやすい**ことが明らかになっています。
- 4回目接種には**重症化を予防する効果**があります。  
オミクロン株対応ワクチンを待たず、**早めの接種**をお願いします。
- 大切な方を守るために、**若い世代も早めの3回目接種を**お願いします。

**大切な方との時間を安心して過ごすために早めの接種を**



## ■ジモ・ミヤ・タビ キャンペーン

8月13日（土）以降の新規予約の受付

「個人旅行」及び家族など「いつも一緒にいる身近な人との旅行」に限定し、キャンペーンを適用

## ■ひなた認証お食事券

（「ひなた飲食店認証店」で使えるプレミアム付電子食事券）

8月12日（金）17時以降 新規購入の申込み停止

※利用期間：令和4年9月30日（金）まで ⇒ 必要に応じ延長

# 医療非常事態宣言

発令中！

( B A . 5 対策強化地域 )